

NUH Medical Students Research Forum 2013



Abstract book

5TH year medical student

Faculty of medicine, Naresuan University

NUH Medical Students Research Forum 2013

วันพุธที่ 25 ธันวาคม พ.ศ. 2556 ตั้งแต่เวลา 9.00 น.

ณ ห้องเอกาทศรถ 2 ชั้น 3 อาคารสิรินธร โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร

กลุ่มที่	นิสิตแพทย์ผู้วิจัย		หัวข้อวิจัย
1	นสพ. พัสวี รังษีจรัส	52460697	ปัจจัยที่มีผลต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวย่างน้อย 6 เดือน ในเด็กที่มารับบริการที่คลินิกสุขภาพดี และคลินิกนมแม่ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร
	นสพ. กฤตานนท์ เล้าอารีย์	52460055	
2	นสพ. ทิพย์กมล ปราสสุขนัย	52460383	การศึกษาความรู้ ความเข้าใจ และทัศนคติของบุคลากรทางการแพทย์โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร ต่อการฉีดวัคซีนป้องกันโรคคอตีบที่กำลังระบาดในปี พ.ศ.2555
	นสพ. กัลยรัตน์ จงพิทักษ์รัตน์	52460086	
3	นสพ. ฐานปัทม์ ศรีสุวรรณ	52460253	ภาวะความเครียดในผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในเขตโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล 6 แห่ง ในความดูแลของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร
	นสพ. มานิต อินทिरาช	52460802	
4	นสพ. วราภรณ์ รัตารงค์	52460888	ความชุกในการติดเชื้อ <i>Helicobacter pylori</i> ในผู้ป่วยปวดท้องเรื้อรังที่เป็นแผลในระบบทางเดินอาหารส่วนต้น โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร
	นสพ. ธนฉัตร รัตนนุมน้อย	52460390	
5	นสพ. อีรสิทธิ์ ไวยนันท์	52460420	การศึกษาเปรียบเทียบชนิดของเชื้อก่อโรคปอดอักเสบชุมชน ในผู้ป่วยมะเร็งเม็ดเลือดกับผู้ป่วยทั่วไปที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร
	นสพ. ชัชวาล อังศิริกุลอำรง	51460773	
	นสพ. สิริกานต์ สมานุกร	52461045	
6	นสพ. พิษญา แก้วเพิ่ม	52460703	การศึกษาการสนับสนุนทางสังคม และภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ ของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุตำบลวังน้ำคู้ จังหวัดพิษณุโลก
	นสพ. สุวัรัช สุตประเสริฐ	52461151	
7	นสพ. พงศกรณ์ ไชยสุรินทร์	52460635	การศึกษาพฤติกรรมการออกกำลังกายแบบแอโรบิก ในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่เข้ารับบริการในหน่วยบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก
	นสพ. สอง ศรีศิลป์	52461014	
8	นสพ. นิธิภัทร ฉายะโอกาส	52460512	ประสิทธิผลของการฉีดยาระงับปวดบริเวณรากประสาทสันหลัง สำหรับอาการปวดหลังร้าวลงขาชนิดเรื้อรัง
	นสพ. นวพร เลิศสวัสดิ์วิชา	52460499	
9	นสพ. กานต์ อารยะกุล	51460759	คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย ที่ได้รับการบำบัดทดแทนไตด้วยวิธีฟอกเลือดและวิธีล้างไตทางช่องท้อง ในโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร และโรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก
	นสพ. Kinzung Wangchuk	52461335	
	นสพ. ภัทราวดี ศิริประภานกุล	52460758	
10.	นสพ. ธนิดา เอื้ออารีย์จิต	52460406	ผลต่อมารดาและทารกในผู้ป่วยที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ที่โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร
	นสพ. กมลดา เตังไตรสรณ์	50461023	
	นสพ. โกวิทย์ ศุภโกศล	53480052	
11.	นสพ. นลิน ยมดิษฐ์	52460482	รูปแบบของเซลล์ปากมดลูกที่ผิดปกติตามระบบ Bethesda2001 ของผู้ป่วยที่เข้ารับบริการในคลินิกส่องกล้องขยายปากมดลูกโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร
	นสพ. ชลธิชา ดีดะเหล็ง	52460192	

12	นสพ. สุชาดา บุญเพ็ญ	52461052	การใช้ฐานข้อมูลออนไลน์ทางการแพทย์ของนิสิตแพทย์ มหาวิทยาลัยนเรศวร
	นสพ. พิมชนก ชิตนวกุล	52460710	
	นสพ. Yeshi Galex	52461342	

พิธีกร

นสพ. Yeshi Galex

นสพ. นิธิภัทร ฉายะโอกาส

นสพ. อีรสิทธิ์ ไวยนันท์

นสพ. ทิพย์กมล ปราชสุขนัย

NUH Medical Students Research Forum 2013
 On Wednesday, 25th December 2013, 9.00 a.m.
 At Rm. Ekatosarot 2, Naresuan University Hospital (3rd floor)

Group	Medical students		Research topics
1	Ms. Patsawee Rangseechamrat	52460697	Factors associated with the first 6-month exclusive breast feeding in Well-baby clinic of Naresuan University Hospital
	Mr. Krittanon Laoaree	52460055	
2	Ms. Tipkamol Prajsuchanai	52460383	Knowledge and attitudes about Diphtheria vaccination in 2012 of Naresuan University Hospital's medical personnel
	Ms. Kanyarat Jongpitakrat	52460086	
3	Mr. Thanapat Srisuwan	52460253	Stress in caregivers of the patients with cerebrovascular accident in 6 primary care units of Naresuan University Hospital
	Mr. Manit Intirard	52460802	
4	Ms. Waraporn Ridamrong	52460888	Prevalence of <i>Helicobacter pylori</i> infection in chronic dyspeptic patients with peptic ulcer in Naresuan University Hospital
	Mr. Thanachat Rutnumnoi	52460390	
5	Mr. Teerasit Viyanant	52460420	The study of pathogens causing community acquired pneumonia in hematological malignancy patients comparing to general patients in Naresuan University Hospital
	Mr. Chatchawan Aungsirikultumrong	51460773	
	Ms. Sireekarn Samanukorn	52461045	
6	Ms. Pichaya Kaeoperm	52460703	The study of social supports and depression in elderly of members in the elderly's club of Wang Nam Khu sub-district, Phitsanulok
	Ms. Suwarak Sudpraseart	52461151	
7	Mr. Pongsakorn Chaisurin	52460635	The study of aerobic exercise behavior in type 2 diabetic patients in the primary care unit of Buddhachinaraj Hospital, Phitsanulok
	Mr. Song Srisilpa	52461014	
8	Ms. Nitipat Chayaopas	52460512	Effectiveness of selective nerve root block for controlling chronic radicular pain
	Ms. Nawaporn Lertsawatwicha	52460499	
9	Mr. Kan Arayakul	51460759	A quality of life of patients with end stage renal disease undergoing hemodialysis and peritoneal dialysis in
	Mr. Kinzang Wangchuk	52461335	
	Ms. Pattarawadee Siriprapanonkul	52460758	

			Naresuan University Hospital and Buddhachinaraj Hospital, Phitsanulok
10.	Ms. Thanida Ua-areechit	52460406	Maternal and neonatal outcomes in patients with gestational diabetes mellitus in Naresuan University Hospital
	Ms. Kamala Tengtrisorn	50461023	
	Mr. Kowit Supakosol	53480052	
11.	Ms. Nalin Yomdit	52460482	Abnormal pap smear patterns following the Bethesda system 2001 in patients of the colposcopic clinic of Naresuan University Hospital
	Ms. Chonticha Tidleng	52460192	
12	Ms. Suchada Boonpeng	52461052	The use of online medical databases by medical students in the Faculty of Medicine, Naresuan University
	Ms. Pimchanok Chittanavakun	52460710	
	Mr. Yeshi Galex	52461342	

The master of ceremonies

Mr. Yeshi Galex

Ms. Nitipat Chayaopas

Mr. Teerasit Viyanant

Ms. Tipkamol Prajsuchanai

ปัจจัยที่มีผลต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวน้อย 6 เดือนในเด็กที่มารับบริการที่ คลินิกสุขภาพดีและคลินิกนมแม่ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร

กฤตานัน เล้าอารีย์, พสว. รัชชีจำรัส
อาจารย์ที่ปรึกษา : แพทย์หญิงชมพูนุท บุญโสภณ

บทคัดย่อ

นมแม่มีความสำคัญต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของเด็กและช่วยลดภาวะแทรกซ้อนของโรคติดเชื้อในประเทศไทยมีการรณรงค์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดยกำหนดเป้าหมายให้มีอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวน้อย 6 เดือน (EBF 6 เดือน) ร้อยละ 25 หรืออัตรา EBF มากขึ้นกว่าฐานเดิม 2.5 % ต่อปีแต่ปัจจุบันอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยังอยู่ในระดับต่ำซึ่งก็มีปัจจัยต่างๆที่ทำให้แม่ไม่สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ ทางคณะผู้วิจัย จึงต้องการทราบว่าปัจจัยใดบ้างที่มีผลต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวน้อย 6 เดือนของมารดาในเด็กที่มารับบริการที่คลินิกสุขภาพดีและคลินิกนมแม่ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร จังหวัดพิษณุโลก

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นมารดาที่พาเด็กมารับบริการคลินิกสุขภาพดีและคลินิกนมแม่ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร ระหว่างวันที่ 16-25 มกราคม 2556 จำนวน 40 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม ซึ่งสถิติที่ใช้วิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าเฉลี่ย ร้อยละ ตารางไขว้ ทดสอบความสัมพันธ์ของตัวแปรโดยใช้สถิติ Chi square

ผลการวิจัยพบว่าอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวน้อย 6 เดือนเท่ากับร้อยละ 47.50 โดยมารดามีปัญหาในการให้น้ำนมบุตร ร้อยละ 45.0 มีความตั้งใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ร้อยละ 97.50 ระดับความรู้และทัศนคติในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ส่วนใหญ่ร้อยละ 92.5 อยู่ในระดับสูง (8-10 คะแนน) สามี่ของมารดาในกลุ่มตัวอย่างร้อยละ 100.0 สนับสนุนให้ภรรยาตนเองเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และได้รับการสนับสนุนจากญาติร้อยละ 97.5 ได้รับคำแนะนำเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จากบุคลากรทางการแพทย์ ร้อยละ 100.0 โดยปัจจัยที่มีผลต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวน้อย 6 เดือน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ได้แก่ ระดับการศึกษา มารดาที่มีการศึกษาสูงกว่าปริญญาตรี อาชีพรับราชการ, นักธุรกิจ/เจ้าของกิจการ และกลุ่มมารดาที่มีความรู้ทัศนคติต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่ดี มีแนวโน้มที่จะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวน้อย 6 เดือนสำเร็จมากกว่า

ดังนั้นการที่จะเพิ่มอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวน้อย 6 เดือนให้สูงขึ้นควรมีการให้ความรู้และสร้างทัศนคติที่ถูกต้อง ประชาสัมพันธ์ความสำคัญของนมแม่ จะส่งผลให้อัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวน้อย 6 เดือน บรรลุตามเป้าหมายที่กำหนดไว้

คำสำคัญ : ความรู้, ทัศนคติ, การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

Factors associated with the first 6-month exclusive breast feeding in Well-baby clinic of Naresuan University Hospital.

Rangseechamrat Patsawee and Laoaree Krittanon

Advisor MD. Boonsopha Chompoonoot

Faculty of Medicine, Naresuan University, Phitsanulok, Thailand

Abstract

Background. Breastfeeding is important for development of children to improve the relationship and mental health between mother and child. In addition, It reduces rate of infection. The campaign to promote the first 6-month exclusive breastfeeding has been done to reach 25% of target rate or to raise the target rate of 2.5% per year. However the current rate of the exclusive breastfeeding is still below the target level.

Objectives. This research aims to study the factors affecting the exclusive breastfeeding in Well-baby clinic at Naresuan University Hospital. The study conducted in a samples group of 40 mothers who brought their children to the well-baby clinic during 16-25 January 2556.

Methodology. The instrument of this study was a questionnaire, using descriptive analysis such as average mean, percentage and Chi square table for data analysis.

Result. The results of this study revealed that the rate of the first 6-month exclusive breastfeeding was 47.50%. 45.0% had maternal problems in feeding children. They mostly had the intention of exclusive breastfeeding (97.50%). The level of knowledge and attitudes in breastfeeding. Most mother is high 92.5%(8-10 points). All breastfeeding mothers were supported by their husbands and received breastfeeding advice from the medical personal.

Conclusion. The factors affecting the first 6-month exclusive breastfeeding which are statistical significant include the level of education, occupation, knowledge and attitudes. The knowledge and the correct attitude of the importance of the first 6-month exclusive breastfeeding should be highlighted in order to achieve the goal set.

Keyword. Exclusive breastfeeding

การศึกษาความรู้ ความเข้าใจ และทัศนคติของบุคลากรทางการแพทย์

โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร ต่อการฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิดที่กำลังระบาดในปี พ.ศ. 2555

กัลยรัตน์ จงพิทักษ์รัตน์ และ ทิพย์กมล ปราชญ์สุชนัย

อาจารย์ที่ปรึกษา: นพ. บดินทร์ บุตรธรรม และ นพ. สุวิทย์ เลิศขจรสิน

บทคัดย่อ

ในปี พ.ศ. 2555 เกิดการระบาดของโรคโควิดในประเทศไทย กระทรวงสาธารณสุขมีนโยบายให้ฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด เพื่อเป็นการสร้างภูมิคุ้มกันโรคให้กับบุคลากรทางการแพทย์ในพื้นที่ใกล้เคียงกับการระบาด โดยกำหนดความครอบคลุมไม่ต่ำกว่า 90% คณะกรรมการป้องกันและควบคุมโรคติดต่อในโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร จึงได้จัดการฉีดวัคซีนขึ้นแก่บุคลากรคณะ มีบุคลากรสนใจมารับวัคซีนเพียง 47.28% ของบุคลากรทั้งหมด ถือว่าไม่เพียงพอตามเป้าหมายของกระทรวงสาธารณสุข จึงเป็นที่มาในการทำวิจัยศึกษาความรู้ความเข้าใจและทัศนคติต่อการฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิดในบุคลากรทางการแพทย์ โดยใช้แบบสอบถามเก็บข้อมูล สุ่มตัวอย่างจำนวน 108 คน ข้อมูลที่ได้ถูกนำมาวิเคราะห์ด้วยโปรแกรม STATA โดยใช้สถิติ T-test และ ANOVA

ผลการวิจัยพบว่าบุคลากรส่วนใหญ่เคยได้รับข่าวสารการระบาด (85.19%) เคยได้รับวัคซีนโควิดร้อยละ 53.7 ไม่เคยได้รับวัคซีนร้อยละ 46.3 ในกลุ่มที่ไม่เคยได้รับวัคซีนนั้น สาเหตุที่ไม่ได้รับวัคซีนคือ ไม่ทราบว่ามีการฉีดวัคซีน ร้อยละ 46 รองลงมาคือไม่มีเวลาและกลัวเสียค่าใช้จ่าย คือร้อยละ 26 เท่ากัน บุคลากรที่มีประสบการณ์ 5-10 ปี จะได้รับวัคซีนมากกว่าบุคลากรที่มีประสบการณ์น้อยกว่า 5 ปี 2.7 เท่า และบุคลากรที่เคยได้รับข่าวสารจะมีโอกาสที่จะได้รับวัคซีนเป็น 10.89 เท่าของผู้ที่ไม่ได้รับข่าวสาร

ผู้ที่ได้รับวัคซีนโควิดจะมีความรู้เรื่องอาการของโรคโควิด ผลข้างเคียงของวัคซีน และปัจจัยเสี่ยงของโรคดีกว่า และมีโอกาสที่จะฉีดวัคซีนมากกว่าผู้ที่มีความรู้ต่ำกว่า คิดเป็น 2.96, 2.47 และ 3.45 เท่า ตามลำดับ

ผู้ที่ได้รับวัคซีนจะมีทัศนคติว่าทุกคนควรฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิดเนื่องจากการติดเชื้อโรคโควิดติดต่อได้ง่ายได้ผ่านทางเดินหายใจ และ หากมีบุคลากรทางการแพทย์แนะนำก็จะไปฉีดวัคซีนตามคำแนะนำ มีโอกาสที่จะฉีดวัคซีนมากกว่าผู้ที่ไม่ได้รับวัคซีน

โดยสรุป บุคลากรทางการแพทย์ที่ได้รับวัคซีนมีความรู้และทัศนคติที่ดีกว่าผู้ที่ไม่ได้รับวัคซีน นอกจากนี้ การรับรู้ข้อมูลข่าวสารการระบาดของโรคโควิดและประสบการณ์การทำงานของบุคลากรทางการแพทย์ ถือเป็นปัจจัยที่มีผลต่อการได้รับวัคซีนเช่นกัน ดังนั้นเพื่อที่จะตอบสนองต่อนโยบายของกระทรวงสาธารณสุขที่มีการรณรงค์ควบคุมการระบาดของโรคโควิดอย่างมีประสิทธิภาพ ควรจะมีการสร้างความตระหนัก ให้ความรู้ และควรมีบุคลากรทางการแพทย์แนะนำและสนับสนุนการฉีดวัคซีนโรคโควิด

คำสำคัญ: โรคโควิด วัคซีน ความรู้ ทัศนคติ

Knowledge and Attitudes about Diphtheria Vaccination in 2012 of Naresuan University Hospital's Medical Personnel

K. Jongpitakrat, T. Prajsuchanai

Advisors: B. Bootthum, MD; S. Leartkajonsin, MD.

Abstract

Background. In 2012, there was an epidemic of diphtheria in Thailand. The Ministry of Public Health then stated the policy to give vaccine to medical personnel in the epidemic area by setting a goal of vaccine coverage as 90%. Infectious Control Committee of Naresuan University Hospital then arranged to give the vaccination for personnel in November, 2012. However, only 47.28% of medical personnel were participated.

Objective. The main purpose of this study was to determine knowledge and attitudes about epidemic diphtheria and diphtheria vaccination among Naresuan University Hospital's medical personnel.

Method. This was a cross-sectional analytic study. The medical personnel associated with patient care were recruited to complete the survey through a questionnaire.

Results. Of all 110 medical personnel, 108 (98.18%) completed the survey. Most respondents (85.19%) perceived the news of epidemic diphtheria. There were 53.70% have been vaccinated and 46.30% have not yet been vaccinated. The reasons cited by those who did not receive vaccination include an ignorance of the news of diphtheria vaccination, lack of time and fear of expenses. Many factors associated with having diphtheria immunization include the experience of medical personnel (odds ratio [OR], 2.7), perception of epidemic diphtheria (OR, 10.89), knowledge about symptoms and severity of the disease (OR, 2.96), the attitude that everyone should be vaccinated against diphtheria because it easily spreads (p value = 0.081), and personal recommendation for vaccination (p value = 0.020).

Conclusion. The medical personnel who had more knowledge and good attitude to the diphtheria vaccination would rather decide to receive a vaccination than the others. The perception of news and working experiences were also related to the vaccination. Therefore, institutional diphtheria vaccination campaigns should focus on the awareness of medical personnel and new recommendations for diphtheria vaccination.

Key words. Diphtheria, vaccination, knowledge, attitude

ภาวะความเครียดในผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ในเขตโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล 6 แห่ง ในความดูแลของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร

นิสิตแพทย์ฐานปัทม์ ศรีสุวรรณ, นิสิตแพทย์มานิต อินธิราช

อาจารย์ที่ปรึกษา : พันเอกนายแพทย์ทวีศักดิ์ นพเกสร

บทคัดย่อ

ความเป็นมา : เป็นที่รู้กันดีว่าโรคหลอดเลือดสมองเป็นเหตุให้เกิดความเครียดโดยเฉพาะในครอบครัวผู้ดูแลที่ใกล้ชิดกับผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง มีงานวิจัยจำนวนหนึ่งได้ให้ความสนใจเกี่ยวกับภาวะความเครียดในผู้ดูแล โดยการใช้การประเมินความเครียด ร่วมกับการสัมภาษณ์ ทำให้เราสามารถเข้าใจว่ามีแง่มุมใดบ้างที่ก่อให้เกิดความเครียดได้มากในครอบครัว ทำให้สามารถที่จะให้คำแนะนำที่ดีขึ้นและให้การดูแลช่วยเหลือแก่ผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง เพื่อที่จะช่วยป้องกันและบรรเทาความเครียดได้

วิธีวิจัย : ในงานวิจัยนี้เราต้องการที่จะศึกษาประสบการณ์ด้านการจัดการความเครียดในผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง เราใช้ Multiple method triangulation ซึ่งใช้กระบวนการการสัมภาษณ์เชิงลึกร่วมกับการสังเกต โดยมีเครื่องมือที่ใช้คือเครื่องอัดเสียงและแบบบันทึกภาคสนาม กลุ่มประชากรที่ทำการศึกษาคือผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่อยู่ในภาวะช่วยเหลือตัวเองไม่ได้จำนวน 5 คน (ชาย 2, หญิง 3) ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล 6 แห่งที่อยู่ในความดูแลของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร

ผลการวิจัย : จากผลการศึกษาพบว่าผู้ดูแลต่างยอมรับว่ามีความเครียดเกิดขึ้นโดยเฉพาะในช่วงแรกที่ยังไม่สามารถปรับตัวได้ แต่ละคนมีแนวทางในการจัดการความเครียดต่างออกไป บางคนพยายามคิดในแง่ดีว่าผู้ป่วยจะหาย บางคนดื่มเหล้าเพื่อผ่อนคลาย บางคนหากิจกรรมอื่นทำในช่วงเวลาที่ว่างจากการดูแลผู้ป่วย

สรุป : จากการศึกษาพบว่าผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองมีปัญหาหลายด้าน การที่เรารู้ปัญหาของผู้ดูแลแต่ละด้าน จะช่วยให้เราสามารถช่วยเหลือผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองได้ถูกต้อง

คำสำคัญ : ผู้ดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง, โรคหลอดเลือดสมอง, ความเหนื่อยล้าจากการดูแล, ความเครียด

Stress in caregivers of the patients with cerebrovascular accident in 6 primary care unit of Naresuan University Hospital

T. Srisuwan, M. Intirad

Naresuan University, Thailand

Advisor : Dr.Thaweesak Nopkeson

Abstract

Background: It is well known that cerebrovascular accident (CVA) causes distress, especially to the family members closely involved with the patient. Few researches have been done to understand stress of the caregiver. By investigating caregiver distress, and combining it with the patients' information, we are able to understand the aspects of the condition which creates more distress for their families. These enable professionals to give a better advice and a support for caregivers in family affected by CVA, And also, to prevent and alleviate the stress whenever it is possible.

Method : For study experiences about how to cope with stress of caregivers of CVA patients, we use multiple method triangulation, in-depth interview and observation. a voice recorder and the field note were used to record during the interview. The population is the caregivers of CVA patients in flaccid stage in the 6 primary care unit of Naresuan University Hospital (N=5, Male 2, Female 3).

Result : we found that all of care giver accepted that they have stress especially in the first time to take care the CVA patients. There are many ways that they use to cope with this stress, such as thinking of a good thing that his or her patient will get a recovery, Some caregivers drink alcohol for relieving stress, some care giver have other activities to do during the period of free time taking care of patients.

Conclusion: these findings demonstrate the multidimensionality of caregiver burden among CVA caregivers. Given the unique predictors for each dimension of burden, caregivers may benefit from different types of invention which is tailored specifically to the burden they are experiencing.

Keyword : caregivers, cerebrovascular accident, caregivers burden, stress

ความชุกในการติดเชื้อ *Helicobacter pylori* ในผู้ป่วยปวดท้องเรื้อรัง ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นแผลในระบบทางเดินอาหารส่วนต้น โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร

นิสิตแพทย์ วราภรณ์ รัตารงค์, นิสิตแพทย์ ธนฉัตร รัตนนุ่มน้อย

อาจารย์ที่ปรึกษา: แพทย์หญิง มนัสชนก จิรัฐวงศ์, นายแพทย์ สุวิทย์ เลิศขจรสิน

ความสำคัญ

Helicobacter pylori เป็นสาเหตุสำคัญในการเกิดกระเพาะอาหารอักเสบ แผลในระบบทางเดินอาหารส่วนต้น และมะเร็งกระเพาะอาหาร ดังนั้นการวิจัยในครั้งนี้มีจุดประสงค์เพื่อศึกษาความชุกของ *H. pylori* ในผู้ป่วยปวดท้องเรื้อรังที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นแผลในระบบทางเดินอาหารส่วนต้น ที่เข้ารับบริการคลินิกส่องกล้องทางเดินอาหารส่วนต้น โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะของแผลในระบบทางเดินอาหารส่วนต้น กับการติดเชื้อ *H. pylori*

วิธีวิจัย

การวิจัยเชิงสำรวจ ซึ่งใช้ระเบียบวิธีวิจัยเป็นแบบภาคตัดขวาง โดยเก็บรวบรวมข้อมูลจาก จากคลินิกส่องกล้องตรวจระบบทางเดินอาหารส่วนต้น โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร ระหว่างเดือน ตุลาคม พ.ศ. 2547 – เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2555 การวินิจฉัยว่าผู้ป่วยมีการติดเชื้อ *H. pylori* ใช้ Rapid Urease Test และ/หรือ Histological Examination โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป Stataversion 12 เพื่อสรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผลการวิจัย

ผลการวิจัยพบว่ากลุ่มตัวอย่างประชากรที่ศึกษามีจำนวนทั้งสิ้น 53 ราย มีค่าเฉลี่ยของอายุในกลุ่มประชากรนี้คือ 62.81 ± 10.82 ปี จำแนกเป็นผู้ป่วยที่มีแผลในกระเพาะอาหารจำนวน 48 ราย(90.57%) ผู้ป่วยที่มีแผลในลำไส้เล็กส่วนต้น จำนวน 4 ราย(7.55%) และผู้ป่วยที่มีแผลทั้งสองแห่ง จำนวน 1 ราย (1.88%) ความชุกในการติดเชื้อ *H. pylori* ในผู้ป่วยปวดท้องเรื้อรัง ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นแผลในระบบทางเดินอาหารส่วนต้นเท่ากับ 37.74 %(20/53) ในการทำ Rapid Urease Test ไม่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ในการตรวจการติดเชื้อ *H. pylori* ในผู้ป่วยที่มีแผลในกระเพาะอาหาร(31.25) ผู้ป่วยที่มีแผลในลำไส้เล็กส่วนต้น(50.00) และผู้ป่วยที่มีแผลทั้งสองแห่ง(100.00) [p=0.275] ส่วนการทำ Histological Examination ก็ไม่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติระหว่างผู้ป่วยที่มีแผลในกระเพาะอาหาร (62.50)และในผู้ป่วยที่มีแผลในลำไส้เล็กส่วนต้น(100.00) [p=0.667]

สรุปผลการวิจัย

ความชุกในการติดเชื้อ *H. pylori* ยังคงสูงอยู่ในผู้ป่วยปวดท้องเรื้อรัง ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นแผลในระบบทางเดินอาหารส่วนต้น โดยมีความสัมพันธ์กับผู้ป่วยที่มีแผลในกระเพาะอาหาร แผลในลำไส้เล็กส่วนต้น และแผลในทั้งกระเพาะอาหารและลำไส้เล็กส่วนต้น

คำสำคัญ : *Helicobacter pylori*, ปวดท้องเรื้อรัง, แผลในระบบทางเดินอาหารส่วนต้น

Prevalence of *Helicobacter pylori* Infection in Chronic Dyspeptic Patients with Peptic Ulcer in Naresuan University Hospital

W. Ridamrong, T. Ratnumnoi

Advisors: M. Jiratwong, MD., S.Lertkajornsinsin, MD.

Abstract

Background

Helicobacter pylori is recognized as the most common cause of gastritis, peptic ulcers and gastric adenocarcinoma. Therefore, the purposes of this research were to find out the prevalence of *H. pylori* infection in chronic dyspeptic patients with peptic ulcer who underwent esophagogastroduodenoscopic (EGD) clinic in Naresuan University Hospital. This study is also aimed to explore the relationship between the characteristics of ulcer and the *H. pylori* infection.

Method

A cross-sectional descriptive study was performed by collecting data in EGD clinic, Naresuan University hospital during October 2004 to August 2012. The diagnosis of *H. pylori* infection was done by Rapid Urease Test and Histological examination. Stata version 12 was used to conclude the information.

Results

Fifty three chronic dyspeptic patients with peptic ulcer were studied. The average age of these patients was 62.81 ± 10.82 years. Endoscopic findings showed 48 gastric ulcer patients (GU) (90.57%), 4 duodenal ulcer patients (DU) (7.55%) and 1 combined GU and DU (1.88%). The prevalence of *H. pylori* infection in the chronic dyspeptic patients with peptic ulcer was 37.74% (20 of 53 patients). The prevalence of *H. pylori* infection diagnosed by Rapid Urease Test showed no significant difference between GU (31.25%), DU (50.00%) and combined GU and DU (100.00%) [$p=0.275$]. The prevalence of *H. pylori* infection diagnosed by Histological Examination showed no significant difference between GU (62.50%), DU (100.00%) [$p=0.667$].

Conclusion

The prevalence of *H. pylori* infection was still high in the chronic dyspeptic patients with peptic ulcer. This may relate to GU, DU and combined GU and DU.

keyword : *Helicobacter pylori* , chronic dyspepsia, peptic ulcer

การศึกษาเปรียบเทียบชนิดของเชื้อก่อโรคปอดอักเสบชุมชนในผู้ป่วยมะเร็งเม็ดเลือดกับผู้ป่วยทั่วไปที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร

ชัชวาล อังศิริกุลอํารง, อีรสิทธิ์ ไวยนันท์, สิริกานต์ สมานุกร

อาจารย์ที่ปรึกษา : อาจารย์นายแพทย์ ธนกร ลักษณะสมยา, อาจารย์นายแพทย์ สุวิทย์ เลิศขจรสิน

บทคัดย่อ

ปัจจุบันแนวทางการรักษาโรคปอดอักเสบชุมชนในโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวรปรับใช้จาก American thoracic society โดยยังไม่มีการศึกษาหาเชื้อก่อโรคปอดอักเสบชุมชนในผู้ป่วยมะเร็งเม็ดเลือดอย่างชัดเจน ซึ่งเป็นไปได้ว่าเชื้อที่พบอาจเป็นเชื้อชนิดเดียวกันหรือแตกต่างกับที่พบในผู้ป่วยทั่วไปก็ได้ ดังนั้นการศึกษานี้จึงจัดทำขึ้นเพื่อให้ทราบชนิดของเชื้อก่อโรคปอดอักเสบชุมชน ในผู้ป่วยมะเร็งเม็ดเลือด และผู้ป่วยทั่วไปเพื่อเป็นแนวทางในการเลือกจ่ายยาปฏิชีวนะได้อย่างครอบคลุมและเหมาะสม โดยศึกษาข้อมูลย้อนหลังของผู้ป่วยจากสมุดเวชระเบียนผู้ป่วยในที่ได้รับการวินิจฉัยเป็นโรคปอดอักเสบชุมชนและได้รับการรักษาในหอผู้ป่วยในแผนกอายุรกรรมโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวรในระหว่างเดือน มกราคม 2550 – ธันวาคม 2554 คัดเลือกผู้ป่วยทั้งหมดในช่วงเวลาดังกล่าวและแบ่งเป็นกลุ่มผู้ป่วยทั่วไปและผู้ป่วยมะเร็งเม็ดเลือด เก็บข้อมูลพื้นฐานผู้ป่วย ผลเพาะเชื้อจากเสมหะและเลือดขณะแรกรับ แผลผลทางสถิติในรูปแบบความถี่และร้อยละ ในกลุ่มผู้ป่วยทั่วไป พบว่าผู้ป่วยส่วนใหญ่ไม่มีผลการเพาะเชื้อจากเสมหะ(44.44%) สำหรับผู้ป่วยที่มีผลการพบเชื้อ พบว่าไม่มีเชื้อขึ้น(33.33%) รองลงมาพบเชื้อ *Klebsiella pneumoniae* และ normal flora(5.56%) ส่วนกลุ่มผู้ป่วยมะเร็งเม็ดเลือด พบว่าผู้ป่วยส่วนใหญ่ไม่มีผลการเพาะเชื้อจากเสมหะ(40%) รองลงมาพบเชื้อ *Yeast*, *Pseudomonas aeruginosa* และ Normal flora(20%) ผลเพาะเชื้อจากเลือดในกลุ่มผู้ป่วยทั่วไป พบว่าผู้ป่วยส่วนใหญ่ไม่มีเชื้อขึ้น(61.11%) รองลงมา *Streptococcus spp.* (5.56%) *Klebsiella pneumoniae* (2.78 %), *Staphylococcus coagulase negative*(2.78 %) และ normal flora(2.78 %) ในกลุ่มผู้ป่วยมะเร็งเม็ดเลือด พบว่าผู้ป่วยส่วนใหญ่ไม่มีผลการเพาะเชื้อจากเลือด(60%) สรุปผลการวิจัยพบว่าในผู้ป่วยปอดอักเสบติดเชื้อชุมชนที่เป็นโรคมะเร็งเม็ดเลือดมีเชื้อก่อโรคต่างจากผู้ป่วยทั่วไปซึ่งเป็นเชื้อที่ยาต้านจุลชีพที่โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวรให้ไม่ครอบคลุมต่อการรักษาในเบื้องต้น จึงสมควรที่จะปรับเปลี่ยนการใช้ยาต้านเชื้อจุลชีพเบื้องต้นที่มีฤทธิ์ครอบคลุมเชื้อมากขึ้น โดยเฉพาะเชื้อ *Pseudomonas aeruginosa* และเชื้อรา

คำสำคัญ : โรคปอดอักเสบชุมชน, มะเร็งเม็ดเลือด, เชื้อก่อโรค

The study of Pathogens causing Community Acquired Pneumonia in hematological malignancy patients comparing to general patients who hospitalized in Naresuan University Hospital

Aungsirikultumrong C., Viyanant T., and Samanukorn S.

Advisor : Laksomya T. and Leartkajonsin S.

Abstract

Nowadays, guidelines on the management of Community Acquired Pneumonia (CAP) in Naresuan University hospital (NUH) are adapted from American Thoracic Society. Still, a study on pathogen in hematological malignancy patients with CAP has not been conducted. There is a possibility that the pathogens could be either the same or different from those found in general patients. The objective of this study was to identify the pathogens causing CAP comparing between hematological malignancy patients and general patients. The descriptive, retrospective study was conducted in NUH through the reviews of medical records among patients admitted with CAP during 1st January 2007 to 30th December 2011. The patients were classified into two groups either general patients or hematological malignancy patients. The data of initial sputum culture and hemoculture were collected and statistically interpreted in terms of frequency and percentage of distribution. In the group of general patients, most patients had no result of the initial sputum culture(44.44%). For the patients who had the result, most sputum culture revealed negative for any pathogen(33.33%). Secondly, *Klebsiella pneumoniae* and normal flora(5.56%) were found respectively. In the group of hematologic malignancy patients there were no result of sputum culture(40%), Yeast(20%), *Pseudomonas aeruginosa*(20%) and Normal flora(20%). For hemoculture result in general patients, most patients had no growth of pathogen (61.11%). Secondly, *Streptococcus* spp.(5.56%), *K.pneumoniae*, *Staphylococcus coagulase* negative, and normal flora (2.78%) were found respectively. In hematological malignancy patients, most patients had no result of hemoculture (60%). In conclusion, the study found that the pathogens causing CAP in hematological malignancy patients are different from those detected in general patients. Therefore, the selection of antibiotics for treatment should cover the pathogens especially *P.aeruginosa* and fungi.

Key words: Community Acquired Pneumonia, Hematological Malignancy, Pathogen

การศึกษาการสนับสนุนทางสังคม และภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุตำบลวังน้ำคู้ จังหวัดพิษณุโลก

นิสิตแพทย์ พิชญา แก้วเพิ่ม, นิสิตแพทย์ สุวรรักษ์ สุดประเสริฐ

อาจารย์ที่ปรึกษา แพทย์หญิง พันธิตรา สิงห์เขียว, นายแพทย์ สุวิทย์ เสือขจรสิน

บทคัดย่อ

ผู้สูงอายุเป็นกลุ่มประชากรที่มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นอยู่ตลอดเวลา และในอนาคตจะกลายเป็นประชากรหลักของสังคม ซึ่งปัญหาภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุส่งผลกระทบมากกว่าในช่วงอายุอื่นๆ โดยเทียบจากจำนวนความสำเร็จของการฆ่าตัวตายสำเร็จ โดยในการวิจัยครั้งนี้ได้เลือกศึกษาในชมรมผู้สูงอายุของตำบลวังน้ำคู้เนื่องจากการจัดกิจกรรมอย่างสม่ำเสมอ และได้รับการสนับสนุนด้านต่างๆ ทั้งจากหน่วยงานภาครัฐและเอกชน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาระดับภาวะซึมเศร้าและการสนับสนุนทางสังคมของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ ตำบลวังน้ำคู้
2. เพื่อศึกษาปัจจัยอื่นๆเช่น เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา ปัจจัยสนับสนุนทางสังคมต่อภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุที่ในชมรมผู้สูงอายุ ตำบลวังน้ำคู้

ระเบียบวิธี : กลุ่มตัวอย่างได้จากการสุ่มอย่างเฉพาะเจาะจงเป็นผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกและเข้าร่วมกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุ ตำบลวังน้ำคู้ อย่างสม่ำเสมอ สามารถเก็บข้อมูลได้จริง 80 คน เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามในหัวข้อเรื่องปัจจัยส่วนบุคคล แบบวัดภาวะซึมเศร้า และแบบวัดแรงสนับสนุนทางสังคมในด้านต่างๆ ข้อมูลที่ได้ถูกแปลผลด้วยสถิติเชิงพรรณนา และแสดงผลการวิเคราะห์ในรูปแบบตารางประกอบคำอธิบายเหตุผล ค่าสถิติที่ใช้ คือ ความถี่ (frequency) ร้อยละ (percentage) และสัดส่วน (Proportion) ซึ่งใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไป

ผลการวิจัย : จากผู้เข้าร่วมการวิจัย 80 คน พบว่ามีภาวะซึมเศร้า 9 คน ไม่มีภาวะซึมเศร้า 71 คน โดยเพศหญิงมีภาวะซึมเศร้ามากกว่าเพศชาย ในสัดส่วนเพศหญิงมีภาวะซึมเศร้าคิดเป็นร้อยละ 16.07 กลุ่มประชากรที่อยู่ในช่วงอายุ 60-69 ปี เป็นช่วงที่มีภาวะซึมเศร้ามากที่สุดมีภาวะซึมเศร้าคิดเป็นสัดส่วนร้อยละ 14.90 สถานภาพที่แตกต่างกันไม่มีความแตกต่างด้านภาวะซึมเศร้า ผู้ที่อาศัยอยู่คนเดียวมีภาวะซึมเศร้ามากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 14.29 และในกลุ่มประชากรที่จบการศึกษาในระดับชั้นประถมศึกษา มีภาวะซึมเศร้ามากที่สุดคิดเป็นสัดส่วนร้อยละ 12.86 ระดับของการสนับสนุนทางสังคมที่แตกต่างกันเมื่อจำแนกตามรายด้านเป็นจากครอบครัว และชุมชน, จากชมรมผู้สูงอายุ, จากองค์กรภาครัฐและเอกชน และโดยรวมจากทั้ง 3 ด้านนั้น พบว่าปัจจัยสนับสนุนโดยรวมระดับปานกลางมีภาวะซึมเศร้าร้อยละ 14.92 ซึ่งมากกว่ารายที่มีปัจจัยสนับสนุนโดยรวมระดับสูง

สรุปผลการศึกษา : ควรให้ความสำคัญในการคัดกรอง และป้องกันภาวะซึมเศร้าในเพศหญิง โดยเฉพาะในผู้ที่อาศัยอยู่คนเดียว การเข้าร่วมชมรมผู้สูงอายุอาจมีส่วนช่วยในการคัดกรองภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุได้

Keyword: ภาวะซึมเศร้า, ผู้สูงอายุ, แรงสนับสนุนทางสังคม, ชมรมผู้สูงอายุ, การเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม

The study of Social supports and depression in elderly of members in the elderly's club of Wang Nam Khu subdistrict, Phitsanulok

Pichaya Kaeoperm, Suwarak Sudpraseart

Advisors: Pantitra Singkeaw, MD. , Suwit Lertkajornsinsin, MD

Abstract

Background: At present, elderly people are increasing and can become the main population in the future. Depression in elderly is more severe than in the young resulting in high suicidal success rate. The elderly club can support elderly and reduce the number of depressed person. The Elderly club in Wang Nam Khu subdistrict has regular activities which are supported by the government. This study is aimed to study degree of depression and support of elderly people who join the elderly club regularly. And, factors such as sex, gender, marital status, education and other factors are also studied.

Methodology: Quantitative cross-sectional surveys were conducted in 80 people who regularly participated in the activities of the elderly club in Wang Nam Khu subdistrict. They answered series of questions in the questionnaire. The questionnaires were collected and interpreted using descriptive statistics

Result: Of all 80 participants, there were 9 people with depression. All of them were female which represented 16.7% of all female elderly is. Population in the age group 60-69 years appeared to be most depressed (14.90 %). Marital status was not associated with depression. Those who live alone were most depressed (14.29 %). Elderly people with elementary education were most depressed (12.86%), while there was no depression in people with other education levels.

Social supports were received from the family and community, from the elderly club, and from the public and private organizations. From the overall social supports, Elderly people who have got a moderate level of supports appeared to be more depressed (14.92%) than people who have got a high-level of supports (10.96%).

Conclusion: Female elderly people are the most importance group who needs the procedure of screening and preventing from depression, especially for those who live alone. Elderly club may help decreasing the incidence of depression in the elderly.

Keywords: depression, elderly, social supports, elderly society, participate in social activity

การศึกษาพฤติกรรมการออกกำลังกายแบบแอโรบิกในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่เข้ารับบริการในหน่วยบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก

พงศกรณ์ ไชยสุรินทร์ ,สอง ศรีศิลป์ ,วิสูตร เดียววิศเรศ

บทคัดย่อ

ที่มาและความสำคัญ โรคเบาหวานเป็นความผิดปกติทางเมแทบอลิซึม มีลักษณะที่สำคัญ คือ ระดับน้ำตาลกลูโคสในเลือดสูงกว่าปกติ ปัจจุบันประเทศไทยกำลังเผชิญกับการเพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็วของผู้ป่วยโรคเบาหวาน โดยมีผู้ป่วยเบาหวานในประชากรอายุ 15 ปี ขึ้นไปสูงถึงร้อยละ 10.7 การเพิ่มจำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในประเทศไทยจึงเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญอย่างหนึ่งของประเทศไทย การออกกำลังกายแบบแอโรบิกในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 นั้นมีผลประโยชน์ในแง่ต่างๆ คือ ช่วยให้ร่างกายใช้ insulin ได้ดียิ่งขึ้น ,ช่วยเผาผลาญไขมันส่วนเกิน และยังช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดด้วย

วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาเกี่ยวกับความรู้ ทักษะ และข้อมูลส่วนบุคคลที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายแบบแอโรบิก และ เปรียบเทียบปัจจัยด้านความรู้และทักษะที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายแบบแอโรบิกในผู้ป่วยโรคเบาหวาน (ชนิดที่ 2) ที่เข้ารับบริการในหน่วยบริการสุขภาพปฐมภูมิ โรงพยาบาลพุทธชินราช

ระเบียบวิธีวิจัย การวิจัยครั้งนี้ เป็นการศึกษาแบบ การวิจัยเชิงพรรณนา ณ จุดเวลาใดเวลาหนึ่งแบบตัดขวาง (Cross-sectional descriptive study) ระยะเวลาการวิจัยตั้งแต่วันที่ 16 ก.ค. 2555 ถึง 11 สิงหาคม 2555 รวมระยะเวลา 1 เดือน โดยเก็บข้อมูลผ่านการตอบแบบสอบถาม (ซึ่งประกอบด้วย ข้อมูลส่วนบุคคลทั่วไป พฤติกรรมการออกกำลังกาย ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย และ ทักษะเกี่ยวกับการออกกำลังกาย) , การเก็บข้อมูลจากเวชระเบียนผู้ป่วย ร่วมกับ การสัมภาษณ์ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน (ชนิดที่2) ที่เข้ารับบริการในหน่วยบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลพุทธชินราช

ผลการศึกษา จากผลการศึกษาพบว่า ทักษะเกี่ยวกับการออกกำลังกายแบบแอโรบิกระหว่างกลุ่มที่ออกกำลังกายกับกลุ่มที่ไม่ออกกำลังกายนั้นมีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญ (P value = 0.03) และ ผู้ป่วยที่มีความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายแบบแอโรบิก มากกว่า70% กับผู้ป่วยที่มีความรู้น้อยกว่า70% นั้นพบว่ามีทักษะที่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ (P value = 0.006)

สรุป จากผลการวิจัยพบว่าผู้ป่วยเบาหวาน (ชนิดที่ 2) ที่มีความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายแบบแอโรบิก มากกว่า จะส่งผลต่อการมีทักษะและพฤติกรรมการออกกำลังกายแบบแอโรบิกที่ดีกว่า ดังนั้นการให้ความรู้แก่ผู้ป่วยโรคเบาหวานจึงเป็นสิ่งที่ควรทำ

คำสำคัญ เบาหวานชนิดที่ 2 , การออกกำลังกายแบบแอโรบิก

The study of aerobic exercise behavior in type 2 diabetic patients in the primary care unit, Buddhachinaraj Hospital, Phitsanulok

Chaisurin P. , Srisilpa S. , Deo-Isares R., M.D.

Abstract

Background Diabetes Mellitus (DM) is a metabolic disorder which is characterized by an excessively high blood glucose level. Thailand is currently facing a rapid increase of the diabetics, accounting for 10.7 percent of the population aged 15 years and over. Hence, it becomes one of major public health problems in Thailand. Aerobic exercise plays a big role in patients with type 2 DM by improving insulin sensitivity, burning excessive body fat, and decreasing the risk of developing cardiovascular diseases. As a result, at least 150 minutes of physical activity at a moderate level every week are recommended for diabetic patients.

Objective The objectives of this study were to determine if the patients' knowledge and attitudes are affected to the aerobic exercise behavior in the patients with type 2 DM. Also, this aimed to explore the relationship between personal factors and the exercise behavior.

Material and Methods A questionnaire was conducted in 50 patients with type 2 DM during 16th July 2012 to 11th August 2012. The Cross-sectional descriptive study was applied in the study.

Results The results of this study revealed that the attitudes between two groups of patients who do have the exercise and who do not have the exercise are different significantly. (P value = 0.03) There was also a significant difference of attitudes between the group of patients with less than 70% of knowledge and those with more than 70% of knowledge. (P value = 0.006)

Conclusions The more knowledge in the patients with type 2 DM is contributed to the greater level of attitudes and aerobic exercise behavior. Therefore, giving more knowledge to the diabetics is recommended.

Keywords Non-Insulin dependent Diabetes Mellitus , Aerobic Exercise

ประสิทธิผลของการฉีดยาระงับปวดบริเวณรากประสาทสันหลัง สำหรับอาการปวดหลังร้าวลงขาชนิดเรื้อรัง

นพ. เลิศสวัสดิ์วิชา, นิธิภัทร ฉายะโสภาส

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร

อาจารย์ที่ปรึกษา : นพ. รัฐพล แสงรุ่ง

บทคัดย่อ

บทนำ อาการปวดหลังเรื้อรังเป็นปัญหาสำคัญทางคลินิก การทำหัตถการระงับปวดที่ไขสันหลังปัจจุบันนิยมทำในประเทศฝั่งตะวันตก

วัตถุประสงค์ ของการศึกษานี้เพื่อประเมินประสิทธิผลการระงับปวดสำหรับการทำหัตถการฉีดยาระงับปวดบริเวณรากประสาทสันหลัง ในผู้ป่วยปวดหลังร้าวลงขาชนิดเรื้อรังของคลินิกตั้งแต่เดือนมกราคม พ.ศ. 2553 ถึงเดือนตุลาคม พ.ศ. 2555 ระงับปวด โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร โดยศึกษาข้อมูลย้อนหลัง

ข้อมูลที่ศึกษา คือ ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วย ระดับคะแนนความปวด (Numeric rating scale; 0-10) หลังทำหัตถการใน 1, 2 และ 3 เดือนและระดับคะแนนความพึงพอใจเมื่อครบ 3 เดือน โดยมีสถิติที่ใช้คือ สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ความถี่, ร้อยละ, ค่าเฉลี่ย, ค่ามัธยฐาน และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ซึ่งใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปและความพึงพอใจ ร่วมกับการ ใช้ paired t-test ในการเปรียบเทียบระดับความปวดก่อนและหลังได้รับหัตถการ

ผลการศึกษา ผู้ป่วย 26 ราย (ชาย 11 ราย หญิง 15 ราย) อายุเฉลี่ยเพศชาย 46.73 ± 11.07 ปี อายุเฉลี่ยเพศหญิง 50.07 ± 8.85 ปี โดยสาเหตุของอาการปวดหลังได้แก่ Lumbar Spondylosis 2 ราย (ร้อยละ 8), Disc Herniation 14 ราย (ร้อยละ 54), Lumbar Spinal stenosis 1 ราย (ร้อยละ 4), Lumbar Spondylolisthesis 6 ราย (ร้อยละ 23) และจากสาเหตุอื่น 3 ราย (ร้อยละ 11) ระดับคะแนนความปวดลดลงมากกว่าร้อยละ 30 อย่างมีนัยสำคัญในเดือนที่ 1, 2 และ 3 หลังได้รับหัตถการ และระดับคะแนนความพึงพอใจระดับสูงถึงร้อยละ 80 โดยกำหนดความเชื่อมั่นไม่น้อยกว่าร้อยละ 90

โดยสรุป การทำหัตถการระงับปวดที่ไขสันหลังสามารถระงับปวดหลังร้าวลงขาชนิดเรื้อรังได้อย่างมีประสิทธิภาพและมีนัยสำคัญนานถึง 3 เดือน โดยไม่พบภาวะแทรกซ้อน เช่น การแพ้ยา, การติดเชื้อ, การบาดเจ็บที่เส้นประสาทไขสันหลัง, อัมพาตหรือ เสียชีวิต

คำสำคัญ หัตถการฉีดยาระงับปวดบริเวณรากประสาทสันหลัง, อาการปวดหลังร้าวลงขาชนิดเรื้อรัง

Effectiveness of selective nerve root block for controlling chronic radicular pain

N. Lertsawatwicha, N. Chayaopas

Naresuan University, Thailand

Advisor: R. Seangroong, M.D.

Abstract

(Background) Chronic low back pain is an important problem in health care today. Spine interventions have increasingly become a primary strategy for managing chronic radicular pain.

(Objective) The purpose of this study was to evaluate the effectiveness of *Selective Nerve Root Block (SNRB)* as a spine interventional technique for patients with chronic radicular pain at Pain Relief Clinic in Naresuan University Hospital.

(Method) Through a retrospective observational study, data were collected from January 2010 to October 2012 including *demographic information*, a medical diagnosis for each patient, self-reported pain intensity (numeric rating scale; 0 -10) at 1, 2, and 3 months after treatment, and a patient satisfaction rate after treatment by *3 months*.

(Results) There are twenty-six (11 **Male** and 15 **Female**) patients in this study. The average age is 48.6 years old (46.7 ± 11.1 yrs for **Male** and 50.1 ± 8.8 yrs for **Female**). The causes of chronic radicular pain in patients consist of *Lumbar Spondylosis* (2; 8%), *Disc Herniation* (14; 54%), *Lumbar Spinal Stenosis* (1; 4%), *Lumbar Spondylolisthesis* (6; 23%) and others (3; 11%). The pain intensity was significantly reduced, with more than 30% at one-, two- and three-month period after treatment. The satisfaction rates after treatment by *3 months* were also high (80%). P-value is 0.1

(Conclusion) *SNRB* can be considered to be an effective management of chronic radicular pain without complication such as allergic reaction, infection, paralysis, spinal nerve injury, or death

KEYWORD : selective nerve root block(SNRB), chronic radicular pain

คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการบำบัดทดแทนไตด้วยวิธีการฟอกเลือดและวิธีการล้างไตทางช่องท้องในโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวรและโรงพยาบาลพุทธชินราชพิษณุโลก

ภัทราวดี ศิริประภานนท์กุล* กานต์ อาระยะกุล*กีนซัง วังณุก*

สุภินดา ศิริลักษณ์พ.บ.ว.อายุรศาสตร์โรคไต **

*นิสิตแพทย์ชั้นปีที่ 5 **อาจารย์ที่ปรึกษาภาควิชาอายุรศาสตร์คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยนเรศวร

บทคัดย่อ

ที่มาและความสำคัญ: การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา เพื่อศึกษาเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย

ระเบียบวิธีวิจัย: การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา ณ จุดเวลาใดเวลาหนึ่งแบบตัดขวาง เก็บข้อมูลจากผู้ป่วยที่เป็นโรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายที่จะมาได้รับการฟอกเลือดหรือมาติดตามอาการตามนัดที่โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวรและโรงพยาบาลพุทธชินราชในช่วงเวลา 21-25 มกราคม 2556 จำนวนทั้งหมด 41 คน แบ่งเป็นผู้ป่วยที่ได้รับฟอกเลือด(HD) 28 คน และผู้ป่วยที่ล้างไตทางช่องท้อง(PD) 13 คน ใช้แบบสอบถาม CHOICE health Experience Questionnaire(CHEQ):Thai version วิเคราะห์ข้อมูลโดย percent, mean and SD, median and IQR, t-test, Mann-Whitney U test, Multiple Linear Regression

ผลการวิจัย: คุณภาพชีวิตโดยทั่วไปและคุณภาพชีวิตเฉพาะโรคไตเปรียบเทียบระหว่างผู้ป่วย PD และ HD ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และปัจจัยด้านโรคประจำตัว ได้แก่ โรคเบาหวาน ,โรคหัวใจ และ อาชีพเป็นปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพทั่วไปโดยรวม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (P value = 0.002, 0.028, 0.005 ตามลำดับ) และปัจจัยด้านโรคประจำตัวอื่นๆ ได้แก่ โรคหัวใจ และ อาชีพของผู้ป่วยเป็นปัจจัยที่มี ความสัมพันธ์ ต่อคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพเฉพาะโรคไตโดยรวมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (P value = 0.008, 0.007ตามลำดับ)และเมื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างผลตรวจทางห้องปฏิบัติการกับระดับคุณภาพชีวิต พบว่า ระดับ serum Creatinine(Cr), Hematocrit(Hct), Lactate dehydrogenase(LDL), และระดับClearance, time and volume(Kt/V)มีผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยทั้งสองกลุ่มอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

สรุป:คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการบำบัดทดแทนไตด้วย HD และ PD ไม่แตกต่างกัน และปัจจัยที่มีผลต่อระดับคุณภาพชีวิต คือ โรคหัวใจ ผู้ป่วยที่มีระดับ serum Cr ที่สูงกว่า, Hct ที่สูงกว่า, ระดับ LDL ต่ำ, และได้รับการฟอกไตอย่างเพียงพอ (Kt/V ต่ำกว่า 2.0) จะมีคุณภาพชีวิตที่ต่ำกว่า

คำสำคัญ:คุณภาพชีวิต, ผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย, การบำบัดทดแทนไต

A quality of life of patients with End Stage Renal Disease undergoing Hemodialysis and Peritoneal dialysis in Naresuan University Hospital and Buddhachinaraj Hospital, Phitsanulok.

Pattarawadee Siriprapanonkul*, Kan Arayakul*, Kinzang Wangchuk*

Suphinda Sirirak, MD**

*5th year Medical student, Naresuan university, ** Adviser, Nephrologist, Naresuan University Hospital

Abstract

Objectives: The purposes of this study were to compare a quality of life (QoL) and to explore the factors related to QoL in patients with end stage renal disease (ESRD) who had a renal replacement therapy, Hemodialysis (HD) or Peritoneal dialysis (PD).

Methods: This descriptive, cross sectional study consists of 41 ESRD patients (HD 28 patients, PD 13 patients) treated at Naresuan University Hospital and Buddhachinaraj Hospital from 21st to 25th January 2013. Data were collected using CHOICE health Experience Questionnaire (CHEQ): Thai version and analyzed using STATA version 10.1 to specify percentage, mean, Standard deviation, median and Interquartile range. Analysis including t-test, Mann-Whitney U-test, and Multiple Linear Regression were also performed.

Results: The findings of this study revealed that total QoL scores in general health domain and ESRD-specific health domain between these two groups were not statistically different. However when exploring sub-domains, QoL scores for mental health was better in PD patients significantly (P value = 0.03). In general health domain, both groups of patients with diabetes, cardiovascular disease (CVD), and without occupation showed lesser QoL scores significantly (P value = 0.002, 0.028, and 0.005 respectively). In ESRD-specific domain, the patients with CVD and without occupation also have lesser QoL scores significantly in both groups (P value = 0.008, 0.007 respectively). However after excluding influential factors, it revealed that only patients with CVD have lesser QoL scores with a statistical significance (P-value = 0.006). The Laboratory results indicated that patient's serum Creatinine (Cr), Hematocrit (Hct), Lactate dehydrogenase (LDL) and Clearance, time and volume (Kt/V) level also have effect on QoL scores significantly.

Conclusion: The findings of this study suggested that the overall QoL scores in ESRD patients undergoing HD and PD are not statistically different except the patients with CVD. The PD patients have better mental health than the HD patients. The laboratory results including Cr, Hct, LDL and Kt / V also have effect on QoL scores significantly.

Keywords: End stage renal disease, Quality of life, Hemodialysis, Peritoneal dialysis.

ผลต่อมารดาและทารกในผู้ป่วยที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ที่โรงพยาบาลมหาวิทยาลัย

นเรศวร

นสพ. ธนิตาเอื้ออารีย์จิต นสพ. โกวิทย์ ศุภโกศล นสพ. กมลดา เต็งไตรสรณ์

อาจารย์ที่ปรึกษา: พญ.พัชรดา อำมาตย์กุล พญ.สศิลา ศรีทิพย์วรรณ และ นพ.สวิทย์ เลิศขจรสิน

นิสิตแพทย์ชั้นปีที่ 5 ภาควิชาสูติ-นรีเวชศาสตร์ และ ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน

คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร มหาวิทยาลัยนเรศวร

บทคัดย่อ

ความเป็นมาและความสำคัญ: หญิงตั้งครรภ์สามารถเกิดภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ได้ถึง 10 เปอร์เซ็นต์ และส่งผลให้เกิดภาวะแทรกซ้อนต่อมารดาและทารกในครรภ์ได้บ่อย

วัตถุประสงค์: เพื่อศึกษาผลการตั้งครรภ์ของหญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ที่คลอดในโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวรเปรียบเทียบกับหญิงตั้งครรภ์ปกติ

วัสดุและวิธีการ: ศึกษาแบบย้อนหลังในกลุ่มสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ และหญิงตั้งครรภ์ปกติ ซึ่งคลอดในโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวรจำนวนกลุ่มละ 59 ราย ตั้งแต่เดือนมิถุนายน 2553 ถึงเดือน พฤษภาคม 2555 ทำการทบทวนเวชระเบียนและเก็บข้อมูลต่างๆ ของกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ ข้อมูลพื้นฐาน ข้อมูลเกี่ยวกับการฝากครรภ์ ผลของการตรวจคัดกรอง การวินิจฉัยสุดท้าย และภาวะแทรกซ้อนของมารดา และทารก หลังจากนั้นจะทำการรวบรวมข้อมูลต่างๆ และบันทึกในรูปแบบที่จัดทำขึ้น

ผลการศึกษา: ตัวอย่างหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานและหญิงตั้งครรภ์ปกติส่วนมากมีอายุตั้งแต่ 30 ปี ขึ้นไป (76.33% และ 40.66% ตามลำดับ) มีค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกายเฉลี่ยเป็น 23.49 และ 20.93 กก. ต่อ ม.² ตาม ลำ% ในหญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์มีภาวะแทรกซ้อนที่พบได้บ่อยคือ การผ่าคลอด (40.68%, OR = 2.2, p <0.05) การคลอดก่อนกำหนด (18.64%, OR = 4.28, p<0.02) และภาวะความดันสูงขณะตั้งครรภ์ (15.25%, OR=3.5, p<0.01) เมื่อเปรียบเทียบกับหญิงตั้งครรภ์ปกติ ส่วนภาวะแทรกซ้อนของทารกที่เกิดใน หญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์พบได้บ่อยคือ ทารกขนาดใหญ่ (35.49%, OR=3.5, p<0.01) ภาวะ น้ำตาลในเลือดต่ำ (20.34%, OR=7.28, p<0.01) และการนอนในห้องการดูแลพิเศษนานเกิน 24 ชั่วโมง (28.81%, OR=11.53, p<0.1) เมื่อเปรียบเทียบกับทารกที่เกิดในหญิงตั้งครรภ์ปกติ

สรุป: หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์จะมีภาวะแทรกซ้อนทำให้ต้องผ่าคลอดและเกิดการคลอด ก่อนกำหนดได้มากกว่าหญิงตั้งครรภ์ปกติ และทารกที่เกิดจากหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์จะมี น้ำหนักตัวมากและมีน้ำตาลในเลือดต่ำหลังคลอดได้มากกว่าทารกที่เกิดจากหญิงตั้งครรภ์ปกติ

คำสำคัญ: ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์

Maternal and neonatal outcomes in patients with gestational diabetes mellitus in Naresuan University Hospital

T. Ua-areechit, K. Supakosol, K. Tengtrisorn

Advisors: P. Amatyakul, M.D., S. Sritippayawan, M.D. , S. and Leartkajonsin M.D.

5th year medical student, Department of Obstetrics and Gynecology and Department of Community Medicine

Abstract

Faculty of medicine, Naresuan university hospital, Phitsanulok, Thailand

Background: Gestational diabetes mellitus (GDM) affects the mother and fetus. About 10 percent of pregnancy develops this condition, making it one of the most common health problems in pregnancy. Therefore, the data collection on the pregnancy outcomes in Naresuan University Hospital should be made.

Objective: To determine maternal and neonatal outcomes in patients with GDM in Naresuan University Hospital comparing with non-diabetic pregnancy clients.

Methods: Retrospective cross sectional study analysis of 59 Thai patients with GDM who delivered at Naresuan University Hospital during June 1, 1999, to May 31, 2012, and comparing with control group, 59 non-diabetic women who delivered at the same period. Data were collected from medical records regarding baseline characteristics, maternal and neonatal outcomes, route of delivery, glycemic control and diabetic management.

Results: The most cases were age ≥ 30 years (76.33% in GDM and 40.66% in control group) and term delivered. The patients with GDM had mean body mass index (BMI) 23.49 and 20.93 in control group. The most common maternal complications resulted in primary cesarean section (24 cases, 40.68%, OR=2.2, $p=0.05$), preterm delivery (11 cases, 18.64%, OR=4.28, $p=0.02$) and gestational hypertension (9 cases, 15.25%). The most common neonatal complications consisted of large for gestational age (21 cases, 35.49%, OR=3.5, $p<0.01$), hypoglycemia (12 cases, 20.34%, OR=7.28, $p<0.01$), and were admitted in NICU more than 24 hours (17 cases, 28.81%, OR=11.53, $p<0.01$)

Conclusion: This study suggested that patients with GDM are contributed to an increased rate of cesarean section, preterm delivery and gestational hypertension. And, the neonatal outcomes include large for gestational age, hypoglycemia and inevitably admitted in NICU more than 24 hours. Early diagnosis and strictly control of blood sugar levels in patients with GDM should be performed to improve these maternal and neonatal outcomes.

Key word: Gestational diabetes mellitus

รูปแบบของเซลล์ปากมดลูกที่ผิดปกติตามระบบ Bethesda 2001 ของผู้ป่วยที่เข้ารับบริการในคลินิกส่องกล้องขยายปากมดลูก โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร

ชื่อผู้แต่ง: นสพ.ชลธิชา ดีดเหล็ก, นสพ.นลิน ยมดิษฐ์

ชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา: พญ.ดารณี ชัยสุทธิกร, นพ.สุวิทย์ เลิศขจรสิน

บทคัดย่อ

ความเป็นมา และวัตถุประสงค์ :

มะเร็งปากมดลูกเป็นมะเร็งที่มีอุบัติการณ์การเกิดสูงเป็นอันดับที่สองของมะเร็งในสตรีไทย และเป็นเหตุให้สตรีไทยเสียชีวิตกว่าร้อยละ 52 การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกโดยวิธี Pap smear เป็นการตรวจที่ทำให้พบรอยโรคได้ในระยะก่อนเป็นมะเร็งและให้การรักษาก่อนจะเข้าสู่ระยะลุกลามได้ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อทราบจำนวนผู้ป่วยที่มีเซลล์ปากมดลูกผิดปกติ และร้อยละของระดับความผิดปกติของเซลล์ปากมดลูกตาม Bethesda system 2001 ที่มารับบริการ ณ คลินิกส่องกล้องขยายปากมดลูก รพ. มหาวิทยาลัยนเรศวร และเพื่อทราบข้อมูลเบื้องต้นของผู้ป่วยที่มีเซลล์ปากมดลูกผิดปกติ ของผู้ป่วยที่มารับบริการ

ระเบียบวิธีวิจัย :

การวิจัยนี้เป็นงานวิจัยเชิงสำรวจ มีรูปแบบการวิจัยเป็นการวิจัยเชิงวิเคราะห์ ณ จุดเวลาใดเวลาหนึ่ง เก็บรวบรวมผลการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกตามระบบ Bethesda 2001 ในสตรีที่มารับบริการที่คลินิกส่องกล้องขยายปากมดลูก โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร ระหว่าง มิถุนายน พ.ศ .2550- พฤษภาคม พ.ศ . 2555 และวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติด้วย โปรแกรม Stata version 11.5

ผลการศึกษา :

จากการศึกษาในสตรีที่มีผลเซลล์วิทยาปากมดลูกผิดปกติจำนวน 403 ราย พบรูปแบบเซลล์ปากมดลูกที่ผิดปกติ เป็น ASC-US มากที่สุดถึง 36.48 % รองลงมาเป็น LSIL 27.79 % , HSIL 16.13 % , ASC-H 7.94 % , glandular cell lesion 6.46% และ SCCA 1.99% ตามลำดับ อายุเฉลี่ยของสตรีที่มีเซลล์ปากมดลูกผิดปกติ คือ 41.23 ปี อายุเฉลี่ยของผู้ที่เป็น ASC-US คือ 41.27 ปี และอายุเฉลี่ยผู้ที่เป็นมะเร็งระยะลุกลามชนิด SCCA คือ 49.12 ปี โดยผู้ที่อายุน้อยสุดอยู่ที่ 15 ปี และอายุมากที่สุดอยู่ที่ 84 ปี

สรุปผลการศึกษา :

สถานการณ์ของเซลล์ปากมดลูกที่ผิดปกติในสตรีที่มารับบริการที่คลินิกส่องกล้องขยายปากมดลูกมีปริมาณเพิ่มมากขึ้นทุกปี รูปแบบเซลล์ปากมดลูกที่ผิดปกติที่พบมากที่สุดเป็น ASC-US ซึ่งเป็นรอยโรคก่อนระยะลุกลามที่มีอุบัติการณ์การกลายเป็นมะเร็งระยะลุกลามต่ำ เพื่อลดอุบัติการณ์การเกิดมะเร็งปากมดลูกระยะลุกลาม บุคลากรทางการแพทย์จึงควรวางแผนการตั้งรับ และส่งเสริมการตรวจคัดกรองปากมดลูกในสตรีวัยเจริญพันธุ์ที่มีปัจจัยเสี่ยง

คำสำคัญ : มะเร็งปากมดลูก, การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

Abnormal Pap Smear Patterns following the Bethesda system 2001 in patients of the Colposcopic Clinic of Naresuan University Hospital

Chonticha Tidleng, Nalin Yomdit 5th year medical student of Naresuan University

Adviser: Dr.Daranee Sirichaisutthikorn, Dr.Suwit Leartkajonsin

Abstract

Background and Objects : Cervical Cancer is the second most common cancer among Thai female patients. It remains a leading cause of cancer-related death for a half of women in Thailand. Cancer screening using Pap smear is beneficial for early detection and prevention of the invasive cervical cancer. The aims of study were to collect number of patients with abnormal pap smear in colposcopic clinic of Naresuan University Hospital and to analyse the identification data of the patient with abnormal pap smear in colposcopic clinic of Naresuan University Hospital.

Methodology: This research is a cross-sectional descriptive study, using the Bethesda system 2001 to collect data on women checking-up for cervical cancer by Pap smear in colposcopic clinic at Naresuan University Hospital between June, 2008-May, 2012. The data were analyzed by a statistical program STATA version 11.5.

Results: There were 403 patients with epithelial cell abnormalities including atypical Squamous cell of undetermined significance (ASC-US) 36.48%, low grade Squamous intraepithelial lesion (LSIL) 27.79%, high grade Squamous cell lesion (HSIL) 16.13%, atypical Squamous cell, cannot exclude high Squamous intraepithelial lesion (ASC-H) 7.94 %, glandular cell lesion in 6.46% and Squamous cell carcinoma (SCCA) 1.99%. The mean age incidence (MAI) was 41.23 years. The MAI in patients with ASC-US is 41.27 years, and in patients with SCCA is 49.12 years. The youngest patient was 15 years and the oldest was 84 years.

Conclusion: Each year the incidence of abnormal pap smears in colposcopic clinic is increasing. ASC-US which is low incidence of invasive cancer or a precancerous lesion is the most common epithelial cell abnormality. Alerting to annual Pap smear should be included in the strategic plan in order to reduce the incidence of invasive cervical cancer.

Keywords: Cervical cancer, Pap smears screening

การใช้ฐานข้อมูลออนไลน์ทางการแพทย์ของนิสิตแพทย์มหาวิทยาลัยนเรศวร

สุชาดา บุญเพ็ญ¹, พิมพ์นุก ชิตนวกุล², Yeshi Galex³,
อาจารย์ที่ปรึกษา: รัตติมา จินาพงษา⁺, สุวิทย์ เลิศขจรศิลป์⁺

บทคัดย่อ

การดูแลผู้ป่วยในปัจจุบันอาศัยข้อมูลจากหลักฐานเชิงประจักษ์ซึ่งในปัจจุบันสามารถเข้าถึงแหล่งสารสนเทศดังกล่าวได้อย่างรวดเร็วผ่านทางการเข้าถึงฐานข้อมูลออนไลน์ทางการแพทย์ ซึ่งมหาวิทยาลัยนเรศวรได้ให้บริการฐานข้อมูลทางการแพทย์เช่นเดียวกันแต่ไม่เคยมีการศึกษาถึงการใช้งานในกลุ่มนิสิตแพทย์

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการใช้ฐานข้อมูลออนไลน์ทางการแพทย์ที่สำนักหอสมุดฯ ให้บริการ ของนิสิตแพทย์มหาวิทยาลัยนเรศวร, และเพื่อค้นหาปัญหาในการใช้งานฐานข้อมูลออนไลน์ทางการแพทย์

ผู้ให้ข้อมูลในการวิจัยคือนิสิตคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวรในปีการศึกษา 2555 จำนวน 909 คน รวบรวมข้อมูลตั้งแต่วันที่ 30 – 31 ตุลาคม พ.ศ. 2555 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือแบบสอบถามการใช้ฐานข้อมูลออนไลน์ทางการแพทย์ของนิสิตแพทย์มหาวิทยาลัยนเรศวร ซึ่งประกอบด้วยสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม, การใช้ฐานข้อมูลออนไลน์ทางการแพทย์, สาเหตุที่ทำให้นิสิตแพทย์เข้าใช้ฐานข้อมูลออนไลน์ทางการแพทย์, ปัญหาในการใช้งานฐานข้อมูลออนไลน์ทางการแพทย์ และข้อเสนอแนะเพิ่มเติม ซึ่งนำมาวิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ การทดสอบไคสแควร์ และอัตราส่วนแต้มต่อ

ผลการวิจัยพบว่านิสิตแพทย์ส่วนใหญ่เป็นนิสิตที่กำลังศึกษาอยู่ในชั้นพรีคลินิกร้อยละ 54.6 โดยพบว่านิสิตแพทย์ใช้งานฐานข้อมูล AccessMedicine มากที่สุด (ร้อยละ 67.3 และ 77.9 ของนิสิตชั้นพรีคลินิกและชั้นคลินิกตามลำดับ) นิสิตแพทย์ชั้นพรีคลินิกเคยใช้งานฐานข้อมูลออนไลน์ทางการแพทย์น้อยกว่านิสิตแพทย์ชั้นคลินิก ร้อยละ 41.2, 86.9 ตามลำดับ กลุ่มชั้นปีของนิสิตแพทย์มีผลต่อการเคยใช้ฐานข้อมูลออนไลน์ทางการแพทย์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ นิสิตแพทย์ส่วนใหญ่ใช้งานฐานข้อมูลออนไลน์ทางการแพทย์น้อยกว่าหนึ่งครั้งต่อสัปดาห์ถึงร้อยละ 32.1 ปัญหาของการใช้งานฐานข้อมูลออนไลน์ทางการแพทย์ของนิสิตแพทย์ส่วนใหญ่คือนิสิตแพทย์ไม่ทราบว่าฐานข้อมูลออนไลน์ทางการแพทย์ที่สำนักหอสมุดมหาวิทยาลัยนเรศวรให้บริการมีอะไรบ้างถึงร้อยละ 45.3

โดยสรุปแล้วนิสิตแพทย์ทั้งชั้นพรีคลินิกและชั้นคลินิกต่างใช้ฐานข้อมูลออนไลน์ทางการแพทย์อย่างจำกัด ทั้งนี้เกิดจากนิสิตแพทย์ส่วนใหญ่ยังไม่ทราบว่าฐานข้อมูลออนไลน์ทางการแพทย์ที่สำนักหอสมุดฯ ให้บริการ ประกอบด้วยฐานข้อมูลใดบ้าง การส่งเสริมการใช้งานข้อมูลดังกล่าวควรเริ่มจากการสร้างความตระหนักในการใช้ฐานข้อมูลออนไลน์ทางการแพทย์

คำสำคัญ: ฐานข้อมูลออนไลน์, ฐานข้อมูลออนไลน์ทางการแพทย์, นิสิตแพทย์, มหาวิทยาลัยนเรศวร

The Use of Online Medical Databases by Medical Students in the Faculty of Medicine, Naresuan University

Suchada Boonpeng¹, Pimchanok Chittanawakhun², Yeshi Gale³,

Advisor: Rattima Genapongsa[†], Suwit Lerdkajornsinsin[‡]

Abstract

Background: The movement towards evidence-based practice makes an explicit need to access the current best evidence to improve health. These information are available and currently updated by the online resources. Naresuan University has online medical database services, however there is no a concrete research about the use of online medical databases nowadays.

Objectives: The purpose of this study is to determine the rate of using online medical databases by medical students in Naresuan University. The problems of using the online medical databases are also identified.

Methodology: A quantitative cross-sectional study was performed among 278 medical students in the Faculty of Medicine, comparing between two groups of students which are pre-clinical students (1st–3rd year) and clinical students (4th–6th year). The 300 questionnaires were randomly distributed and 218 questionnaires were returned. The data were collected including basic information of responders, utilization of online medical databases, and problems to access the online medical databases. The difference between two groups were analyzed using a percentage, Chi-squared test, and odd ratio. If the p-value is less than 0.05, it was considered significant.

Result: The 54.6 percent of sample are pre-clinical students, the others are clinical students. The majority of clinical students (86.9%) have ever used online medical databases, whereas, the pre-clinical students have used in lessor extent (41.2%). The clinical students tend to use the databases more than the others significantly (OR=9, 95%CI 4.7-18.8). Most of the clinical students access the online databases less than once a week (32.1%). The AccessMedicine is the most popular database using in both groups (67.3% in pre-clinical students and 77.9% in clinical students). The barrier of the use of online medical databases is the unawareness of medical students for the availability of online database services in Naresuan University Library.

Conclusion: It can be concluded that medical students have a limited use of online medical databases. The main obstacle to overcome is to promote the awareness of students for its availability in the library.

Keywords: Online Database, Online Medical Databases, Medical students, Naresuan University

1,2,3 The 4th year Medical Students, Faculty of Medicine. Naresuan University

†Director of the University Library, ‡Department of Family Medicine, Community and Occupational Medicine. Faculty of Medicine, Naresuan University